



Programa de Habilidades

Hoy en día es importante preguntarse acerca de la formación de los profesionales sanitarios y qué se entiende por una formación adecuada, dado que cada vez más se pone de manifiesto que no se trata sólo de adquirir competencias relativas a las promoción de la salud del paciente, sino desarrollarse como personas en la maestría de habilidades caracterizadas por la capacidad de innovar, liderar y gestionar el conflicto.

No se debe infravalorar una larga lista de factores que además afectan al profesional en su día a día, entre ellos, la sobre-implicación que supone su desempeño con personas a menudo con graves dificultades, la frustración de no ser escuchado, la falta de cohesión en el equipo multidisciplinar o la falta de motivación.

Proporcionar un desarrollo de habilidades específicas de estos profesionales en un entorno complejo y tan expuesto en la interacción personal y la toma de decisiones, es clave para lograr concienciar al resto de la importancia de tu labor y dar visibilidad al rol tan importante que tiene el profesional.

Liderazgo e Influencia en consulta

Principales aspectos de la formación

El programa está diseñado por expertos con una trayectoria amplia en el desarrollo de habilidades en el ámbito sanitario, tanto desde la aplicación de técnicas de liderazgo, motivación, como en la resolución de problemas, entrenamiento de la asertividad, y la promoción de habilidades de afrontamiento.

Objetivos

- Orientar y entrenar habilidades para inspirar, motivar y aumentar la participación activa de la enfermería en foros y decisiones estratégicas de sus centros de trabajo.

Metodología

- Activa y participativa: breves exposiciones y preguntas abiertas que invitan a la reflexión y participación de los asistentes, trabajando en sus creencias y actitudes.
- Experiencial: se experimentan situaciones y se hacen simulaciones de situaciones reales que muestre el impacto que tienen las diferentes formas de comunicación desde su aplicación en el puesto de trabajo.
- Lúdica: mediante dinámicas se facilita el aprendizaje desde un clima distendido y divertido.
- Resolución de casos personalizados: discusión de casos personalizados, donde se da solución a problemas que se plantean diariamente en el trabajo.

Programa

- Ideas inspiradoras de como aplicar el liderazgo en su área de influencia.
- Dinámica "Mi Líder": características y competencias de un liderazgo influyente.
- Las 4 actitudes estrella de la Enfermera líder.
- Identificando espacios de influencia dónde poder liderar.
- Recogiendo aprendizajes.
- El poder de la influencia en el ámbito sanitario.

Duración	4 horas
Colaborador	Antäe. Instituto de Psicología Aplicada y Counselling
Modalidad	Presencial
Acreditación	Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud
Contacto	campus@hollister.com

